

# ひきこもりで 悩んでいませんか？



働きたいけど  
仕事ができる自信がない

人と関わるのが怖くて  
外に出られない

親がいなくなったあと  
ちゃんと生きていけるのか…

経済的に心配なので  
なんとか働いてほしい

就職がうまくいなくて  
ずっとひきこもっている

ひきこもりの状態はひとりひとり違います。

ご本人やご家族だけで問題を解決することが困難な場合も多いです。

ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

●開設時間：月曜日～金曜日（祝日及び年末年始を除く）9：00～17：00

●相談対応：電話相談、来所相談、オンライン相談、訪問支援

（来所相談は事前にご連絡ください）

●支援内容：相談・助言、社会参加への支援、就職・就学のための情報提供等

●対象者：福岡県にお住まいの方やその家族、関係機関

## 福岡県ひきこもり地域支援センター

春日市原町3丁目1-7  
（福岡県精神保健福祉センター内）

☎092-582-7530

【アクセス】JR春日駅から 徒歩4分  
西鉄春日原駅から 徒歩12分



## 筑後サテライトオフィス

久留米市長門石3丁目10-34  
ニューグリーンビル1階

☎0942-37-2280

【アクセス】JR久留米駅から バス8分



## 筑豊サテライトオフィス

田川市猪国2559  
（いいかね Palette）

☎0947-45-1155

【アクセス】JR田川後藤寺駅から バス10分



サテライトオフィスは社会福祉法人グリーンコープが受託しています

## センターでの活動

### 家族のつどい

～ご家族が学び、語らい、交流する場です～

- ・対象者：県内に居住するひきこもり状態にある方のご家族
- ・日時：月1回 第3金曜日 14時～16時
- ・場所：福岡県精神保健福祉センター

### フリースペース

～家庭以外で安心して過ごせる場所を提供しています～

- ・対象者：県内に居住するひきこもり状態にある方
- ・日時：月2回 第2・4水曜日 14時～16時
- ・場所：福岡県精神保健福祉センター（フリースペース）

※初めて参加される方は、事前に面接をさせていただきます。まずはセンターにお問合せください。

福岡県はひきこもり状態にある就職氷河期世代を支援しています。

