

家庭はすべての教育の出発点

子どもと一緒に、できることから取り組みましょう

子どもは、家庭でのふれあいを通して、基本的な生活習慣、他人に対する思いやり、善悪の判断、自立心や社会的なマナーなどを身に付けていきます。戸惑いや行き詰まりを感じたら、抱え込まずに周囲の助けを借りましょう。

1 スキンシップ

乳幼児期は、スキンシップや語りかけをしっかりと行いましょう



2 睡眠と体調管理

睡眠の重要性を親子で共有し、早寝・早起き・朝ごはんの習慣をきちんと身に付けさせましょう

3 話を聴く

子どもに向き合い、しっかりと話を聴きましょう



4 ほめる

子どもが持っている良さや伸びを見つけ、積極的にほめましょう

5 教える

良いこと、悪いことをしっかりと教えましょう

6 お手伝い

お手伝いをする機会をつくりましょう



7 我慢させる

子どもが欲しがるとき、物を与えないようにしましょう



8 交通ルール

子どもと一緒に通学路を点検し、安全な通行方法と正しい交通ルールを教えましょう

9 ゲームやスマホのルール

ゲームやスマートフォン、SNSの使用に関して家庭でルールを作りましょう



10 外遊び

仲間と外でしっかりと遊ばせましょう



11 ふり返り

子どもは親を見ている。自分の行動や言動をふり返りましょう

12 広いこころ

子どもが成長の過程でつまずき、失敗したとしても、立ち直ることができるよう、寛容な心で接することを心がけましょう

13 絆

家庭の役割を再認識し、親子のふれあいや絆を大切にしましょう



14 助けを借りる

子育てに悩んだら、抱え込まずに周囲の助けを借りましょう

プラス 1

家庭で話し合って書いてみましょう

.....

.....

.....

1人で抱え込まずに、
相談しましょう！

相談機関一覧

● 福岡地域 ● 北九州地域 ● 筑後地域 ● 筑豊地域

家庭教育、子育て全般に関する相談

家庭教育相談「親・おや電話」・「メール相談」
(福岡県立社会教育総合センター)

受付時間 月～土 (第2月曜日、第4土曜日、祝日、年末年始を除く)
9:00～17:00 (時間外は留守番電話で受付)

連絡先 ☎ 092-947-3515

ふくおか子育てパーク | <http://www.kosodate.pref.fukuoka.jp/>
(メール相談フォーム)

児童相談 (虐待や養育、障がいに関する相談)

児童相談所相談専用ダイヤル (無料)

☎ 0120-189-783 (いちほやく おなやみを)

24時間
受付

● 福岡 ☎092-586-0023 ● 宗像 ☎0940-37-3255
● 京築 ☎0979-84-0407 ● 久留米 ☎0942-32-4458
● 大牟田 ☎0944-54-2344 ● 田川 ☎0947-42-0499

福岡市こども総合相談センター | 北九州市子ども総合センター
☎092-833-3000 | ☎093-881-4152

いじめ、不登校、学校生活等に関する相談

子どもホットライン24 (県教育事務所)

24時間
受付

● 福岡 ☎092-641-9999 ● 北九州 ☎0949-24-3344
● 北筑後 ☎0942-32-3000 ● 南筑後 ☎0942-52-4949
● 筑豊 ☎0948-25-3434 ● 京築 ☎0979-82-4444

FAXによる相談 | 092-643-3912 (義務教育課)

メールによる相談 | hotline24@pref.fukuoka.lg.jp

不登校、ひきこもりに関する相談

不登校・ひきこもりサポートセンター (福岡県立大学内)

受付時間 月～金 (祝日・年末年始を除く)

9:00～17:00

連絡先 ☎0947-42-1346

FAXによる相談 | 0947-42-1364

メールによる相談 | support@fukuoka-pu.ac.jp

いじめ、体罰等子どもの人権に関する相談

子どもの人権110番 (全国共通フリーダイヤル)

受付時間 月～金 (祝日・年末年始を除く)
8:30～17:15 (時間外は留守番電話で受付)

連絡先 ☎ 0120-007-110

「子どもの人権110番」につながらない場合

福岡法務局人権擁護部 | ☎092-739-4151

ネットトラブルに関する相談

児童生徒のためのネットトラブル相談窓口

受付時間 月～金、日 (祝日・年末年始を除く)

18:00～21:00

連絡先 ☎0120-494-100 (電話相談は、月～金のみ対応)

LINE (友達追加)



メール



子どもの非行問題、犯罪被害等の相談

少年サポートセンター (福岡県警察)

受付時間 月～金 (祝日・年末年始を除く) 9:00～17:45

● 福岡少年サポートセンター ☎092-841-7830
● 中央少年サポートセンター ☎092-588-7830
● 北九州少年サポートセンター ☎093-881-7830
● 久留米少年サポートセンター ☎0942-30-7867
● 飯塚少年サポートセンター ☎0948-21-3751

子育て世帯の生活の困りごとに関する相談

子ども支援オフィス

受付時間 月～土 (年末年始を除く) 9:30～17:30

粕屋オフィス (● 糟屋郡) ☎092-938-1205
水巻オフィス (● 遠賀郡 ● 鞍手郡) ☎093-203-1661
行橋オフィス (● 京都郡 ● 築上郡) ☎0930-26-7710
田川オフィス (● 嘉穂郡 ● 田川郡) ☎0947-44-8612
久留米オフィス (● 朝倉郡 ● 三井郡・三潴郡・八女郡) ☎0942-38-0601

発達障がいに関する相談

発達障がい者支援センター

● 発達障がい者 (児) 支援センター (福岡地域) Life

受付時間 月～金 9:00～17:00 連絡先 ☎092-558-1741
(祝日・盆・年末年始を除く)

● 発達障がい者支援センター (北九州地域)

受付時間 月～金 8:30～17:00 連絡先 ☎093-922-5523
(祝日・年末年始を除く)

● 発達障がい者支援センター (筑後地域) あおぞら

受付時間 月～金 9:00～17:00 連絡先 ☎0942-52-3455
(祝日・盆・年末年始を除く)

● 発達障がい者支援センター (筑豊地域) ゆう・もあ

受付時間 月～土 9:00～18:00 連絡先 ☎0947-46-9505
(祝日・盆・年末年始を除く)

福岡市発達障がい者支援センター ゆうゆうセンター

受付時間 月～金 9:00～17:00 連絡先 ☎092-845-0040
(祝日・年末年始を除く)

北九州市発達障害者支援センター つばさ

受付時間 月～金 8:30～17:00 連絡先 ☎093-922-5523
(祝日・年末年始を除く)