

【1学年】

「評価が甘い」という意見もありました。まだまだ勉強をする目的や意味がはっきりしていないのが1年生かもしれません。しかし、保護者の意見の中には、「受験」という言葉も出てきています。準備は早すぎることはありません。いまから意識することが大切です。

生徒

- ・ 勉強しなかった日はなかったけど、時間が短かった日があったので、隙間時間をうまく活用してこれからは勉強していこうと思う。
- ・ 家族と一緒にできたのはとてもよかった。
- ・ 家に帰ってもだらだらしていた時間が多かったかなと思った。



保護者

- ・ 2の「あまりできなかった」がすごく多い。家族も反省です。次回はもっと頑張れるように協力します。
- ・ 今回は前回の反省もあり、勉強時間をしっかり取ってやっていました。TVも自分から家族に協力をお願いして取り組んでいたようです。…今後も続けて勉強時間はノーTVにできるよう、家族も協力したいと思います。
- ・ テスト前になると急に「眠い…」「疲れた…」とすぐに寝てしまうクセを直したらもっといけどなと思います。今の成績も受験につながっているということをもう少し自覚して日々頑張ってもらいたいです。
- ・ 我が家では勉強中や食事中はノーテレビが当たり前です。ゲームも土日祝に少しするだけです。タブレットは9時以降は使えないようにセットしています。だから9時までめいっばい使い、その後少ししか勉強していません。だから、ノーチャレンジをもしするなら1日1時間とか、時間も決められたらいいなあとも思います。
- ・ …NNNチャレンジ期間以外でもこの習慣を身につけさせたいと思います。
- ・ お父さんから勉強時間を決められて、その時間内は頑張っていました。これからは自発的にやってもらいたいです。

【2学年】

家族での協力について、保護者の感想にも反省がありました。また、試験前だけでなく、日頃から考えてほしいという意見も。特に「スマホとの付き合い方」について、親子で話し合っていかなくては、という意見には同感です。与えてしまったからには使わせ方にも目を光らせる必要がありそうですね。

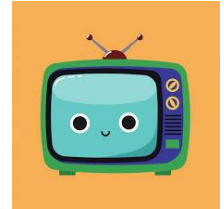
生徒

- ・ 勉強はしっかりと長い時間はしていたけど、ついつい9時以降になってもLINEで友達とやりとりをしてしまった。そして親からスマホを触る時間があつたら勉強しなさいと言われ、確かにそうだなと思いました。次はしっかりしたいです。
- ・ 私はノーテレビとノーゲームがほとんど4なので、これからも続けていこうと思います。でもノースマホがほとんど3なので、1つでも4をつけられるように頑張ります。…行きたい高校に向けて勉強時間を

増やしていきます。

## 保護者

- ・ 勉強はしっかりと取り組んでいましたが、9時以降のノースマホはなかなか守れず、毎日のように注意していました。日頃からスマホとの付き合い方について親子で話し合って行かなくてはと思いました。
- ・ 別の部屋とはいえ、ノーテレビが親もできていなかったようです。
- ・ 我が家ではノーテレビの壁がなかなか達成できず、悔しいです。誰か一人が観ると、みんなつられてしまってます。みんなで話し合っってよい方法を考えようと思います。
- ・ …よく頑張りました。学習方法などはよりよくなるように改善する必要があると思います。1日の時間の使い方をよく考えてもらいたいです。
- ・ NNNができていても勉強ができていない。意識を変えてほしい。
- ・ …期末テストは教科数が多いので、あせって勉強したことが点数に影響しているのでは…と心配です。



## 【3学年】

家族の協力、受験生としての自覚、「さすが3年生！」という感想が記述されていました。中でも、入学してからこれまでのNNNについて、自分の成長を振り返る記述には感心しました。

子どもたちは今から入試に向けて、自律して学習しなければなりません。この感想のように、「やらされたから」ではなく「自分で考えて」目標達成に向けた学習に取り組んでほしいものです。家族みんなで応援しましょう。

## 生徒

- ・ ノーテレビは家族も積極的に協力してくれました。
- ・ 今回は多分最後のNNNになると思っていますが、1年生の頃からずっとやってきて、初めの方は「とてもいやだな」と思っているのですが、「だんだん慣れてきた」と途中から思いだして、最後は毎回「これのおかげで勉強ができて、自分を振り返れるんだな」と思いました。本当は、この取組がなくてもこんな行動をするべきなんですけど、自分は自分に甘いので、この取組がないと行動できませんでした。高校では決心を固め、こんな取組を自分で決めてやっていきたいと思います。今回はオール4を達成することができたのでうれしいです。
- ・ 家族との連携がとれていないことがあって、NNNの目的があまり果たせていなかったなと思います。

## 保護者

- ・ 最後の試験、家族みんなで協力できました。本人も集中できたのではないかと思います。
- ・ ノースマホをどうかせんとねー！しきらんなら取り上げようかね！
- ・ 受験生としての焦りが出てきたと思います。もう少し早くから自覚してほしいのですが…。一週間のチャレンジとしてはできていたと思います。
- ・ 調べ物の時に携帯電話を使って調べていたときがあり、ノースマホが達成できなかったようです。
- ・ 中学校生活もあと少し…。「時間」というものは限られているので、納得いくように自分なりに充実してほしいです！

