

【1学年】

1年生にとって初めてのチャレンジで効果が確認できているようです。また、家族での協力の必要性についての記述が多くみられました。次回に期待できそうです。

生徒

- ・ ノーテレビ、ノーゲームをやって、勉強に費やすこともできました。
- ・ 「ノーゲーム」の目標は10分ほどゲームをしてしまったので果たせなかったけど、他はしっかり達成できた。次のNNNチャレンジは全てを達成できるように頑張る。
- ・ 1日の平均（家庭学習時間）が目標より多くて嬉しかったです。テスト期間やその日の前日はすべて4になることができました。次の中間はもっと良くなるようにしたいです。
- ・ ノーゲームとノースマホは達成できた。でも、家族がテレビを見てると自分も見えてしまって、ノーテレビは達成できなかった。テレビを見てだらだら現況すると勉強がはかどらないので、できるだけ見ずに集中して、勉強してからテレビを見ようと思った。
- ・ 今回、NNNチャレンジを通して、勉強しているときにテレビを見ないことを身につけられました。ゲームは全くしなかったのでも、どんどん続けていきたいです。だけど、夜9時以降のノースマホを守ることがあまりできなかったのでも、これから少しずつでも意識していきたいです。

保護者

- ・ 初めての期末テスト（9教科）で、NNNチャレンジに真剣に取り組んでいたようです。…期末期間だけでなく、毎日の勉強の習慣として身につけば良いなあと思います。
- ・ テスト前は、ゲームを全くできないように親のほうも設定を行いました。テレビもほとんど見ずに過ごさせていました。初めての期末テスト前でしたが、次回のテストも同じように取り組んでいけるように家庭でもサポートしていきたいです。
- ・ 勉強する教科が多く大変だったようですが、自分で配分しながら勉強できたと思います。ノーテレビが今回なかなかできなかったのでも、家族でもっと協力していこうと思います。
- ・ 次回は家族で声かけをし合いながら頑張ろうと思います。
- ・ このチャレンジをしてみて、今までテレビやスマホをどれだけ使っていたか知ることができたと思いました。
- ・ テレビは子どもが勉強していても見ていたので、みんなで協力してあげたら良かったです。テスト前もケータイはずっと触っていたので、しっかり時間を決めて使って欲しいです。
- ・ 試験中はテレビを見ずに、家族で協力して勉強しました。
- ・ スマホ、ゲームの時間を少なくできるように家族内で考えていきます。
- ・ 初めての期末考査期間、子どもが勉強中にテレビをつけない、スマホを見ないということを実際に行ってみると、本を読んだりする時間が増えた様に思います。ゲームの時間をなかなか守れないので、ルールを決めて使えるように家族で話し合い、工夫していきます。
- ・ 普段からリビングで勉強しているため、家族にも「テレビを切っている？」と声をかけ、集中していました。
- ・ **部屋にスマホを持って行ったことに気付かず、注意ができませんでした。**
- ・ 家庭でルールを決めて、NNNに取り組みたいと思います。コミュニケーションや読書、運動などが増えました。



## 【2学年】

目標を持って取り組み、成果を確認できているようです。また、NNNを通して学んだことも書かれていました。保護者からは「家族で協力」することの大切さについての記述が多く寄せられました。

### 生徒

- ・ 前のNNNチャレンジよりも良い結果が出せたと思います。…次のチャレンジではノースマホができるように頑張っていきたい。
- ・ 1日の学習時間を目標より100分多くできました。
- ・ NNNが終わったけど続けていって、あまりスマホを使わないようにしたいです。
- ・ 家族も協力してくれて、勉強に集中することができました。
- ・ 1年生の時より勉強に取り組めるようになったと思います。スマホも必要以上に使わなくなったので、このNNNチャレンジを通して、勉強時間やスマホの使い方を考えられるようになったのが良かったです。

### 保護者

- ・ 家族でテレビを取り組めなかったのが、下の子も一緒我慢できるようにしていきたい。
- ・ なかなか親もノーテレビとはいかなくて、ボリューム落とすくらいでしたので、親子で気をつけなくては…と思いました。
- ・ 妹たちがテレビを見たり、ゲームをすると、つい見てしまうという感じです。家族で取り組めるよう、次の目標にしたいです。
- ・ 普段から「決められた時間の中で楽しむ」ということを意識してもらいたいです。
- ・ 今回は少し残念な結果ですが、今後も引き続きNNNチャレンジを実施したら良いと思いました。
- ・ 「家族でノーテレビ」については、家族で協力できなかったので申し訳ないと思いました。



## 【3学年】

さすが三年生、と思わせる記述が見られます。「受験」を親も子も意識しているようです。そしてやはり、家族の協力の大切さが感じられます。

### 生徒

- ・ 家族でノーテレビに協力してくれた。次はノースマホを頑張る。
- ・ NNNチャレンジをやって、毎回家庭学習の平均時間が上がってきているので、集中力が上がってよかった。
- ・ ノーテレビはやろうと思ったらできたけど、テレビ消してくれなかったからできなかった。
- ・ 3年生になってから初めてのチャレンジでしたが、やはりとてもきついです。…1年生の頃はこんなチャレンジやりたくない、面白くない、ただの縛りつけだと思っていました。しかし、2～3年になると、だんだんこれをする意味が理解できるようになってきました。自分の生活を見直して、もう少し勉強が必要だなとか理解できるようになりました。



### 保護者

- ・ 今回はまあまあ協力できました。
- ・ 3年で、受験生という意識を持ってもらいたいです。
- ・ 私と下の子がテレビを見ていた時があったので、悪かったなあ…と反省しています。